

ASV DACHAU

Ausbildungskonzept



Jochen Tscharnke

Jochen Tscharnke
(Jugendleiter)

A. Buchner

Alexander Buchner
(Trainer)



INHALT

| | |
|------------------------------------|-----------|
| ARBEITSTHEMEN | 1 |
| VERSIONIERUNG | 4 |
| VORWORT | 6 |
| DER VEREIN | 8 |
| Ziele und Werte | 8 |
| Geschichte..... | 9 |
| Struktur | 10 |
| Spielphilosophie | 10 |
| ZIELGRUPPEN..... | 12 |
| AUSBILDUNGSPHILOSOPHIE..... | 14 |
| Einteilung der ALTERSGRUPPEN | 16 |
| AUSBILDUNGSSTRUKTUR | 18 |
| Aktuelle JugendTeams | 20 |



| | |
|------------------------------------|-----------|
| AUSBILDUNGSPROGRAMM | 21 |
| Bambinis | 23 |
| F-Jugend | 24 |
| E-Jugend | 26 |
| D-Jugend | 29 |
| C-Jugend..... | 32 |
| B-Jugend..... | 35 |
| A-Jugend..... | 37 |
| Zusammenfassung | 38 |
| | |
| POSITIONSTRAINING | 40 |
| Torwarttraining | 40 |
| Abwehrtraining | 41 |
| Mittelfeldspielertraining | 43 |
| Flügelspielertraining | 44 |
| Stürmertraining | 46 |
| | |
| TRAINERQUALIFIKATION..... | 48 |
| | |
| AUSSTATTUNG..... | 51 |
| | |
| BEWERTUNG UND FEEDBACK..... | 53 |
| | |
| ZUSAMMENFASSUNG | 55 |

ARBEITSTHE- MEN

Für das Ausbildungskonzept des ASV Dachau sollten folgende Punkte betrachtet werden. Diese werden kontinuierlich bearbeitet und in das Konzept aufgenommen.

- ✓ *Vorstellung des Vereins: Hier sollten die Ziele und Werte des Vereins sowie seine Geschichte und Struktur vorgestellt werden.*
- ✓ *Zielgruppen: Eine genaue Beschreibung der Zielgruppen, die angesprochen werden sollen, einschließlich ihrer Altersgruppen und Fähigkeiten.*
- ✓ *Ausbildungsphilosophie: Eine klare und umfassende Beschreibung der Ausbildungsphilosophie des Vereins, einschließlich der Werte, Methoden und Ziele der Ausbildung.*
- ✓ *Ausbildungsstruktur: Eine detaillierte Darstellung der Ausbildungsstruktur, einschließlich der Einteilung in verschiedene Leistungs- und Breitensportgruppen und der Durchlässigkeit zwischen diesen Gruppen.*
- ✓ *Ausbildungsprogramm: Eine Übersicht über das Ausbildungsprogramm des Vereins, einschließlich der Themenbereiche, die in*

der Ausbildung abgedeckt werden, sowie der Methoden und Techniken, die im Training eingesetzt werden.

- ✓ *Trainerqualifikation: Eine Beschreibung der Anforderungen an die Trainerqualifikation, einschließlich der notwendigen Lizenzen und Zertifizierungen.*
- ✓ *Ausstattung: Eine Beschreibung der Ausstattung des Vereins, einschließlich der Trainingsplätze, der Ausrüstung und der technischen Hilfsmittel.*
- ✓ *Bewertung und Feedback: Eine Beschreibung der Methoden und Verfahren, die der Verein zur Bewertung der Ausbildungsergebnisse und zur Bereitstellung von Feedback für die Teilnehmer und Trainer verwendet.*
- ***Finanzen:** Eine Übersicht über die finanziellen Aspekte der Ausbildung, einschließlich der Kosten und der Finanzierungsmöglichkeiten.*
- ***Zeitplan:** Eine Übersicht über den Zeitplan der Ausbildung, einschließlich der Trainingszeiten und der Turniere und Wettkämpfe, an denen der Verein teilnimmt.*
- ***Ernährung:** Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler. Ein Ausbildungskonzept kann daher auch Informationen zur Ernährung und Empfehlungen für eine gesunde Ernährung enthalten.*
- ***Verletzungsprävention:** Verletzungen können die Entwicklung von Spielerinnen und Spielern stark beeinträchtigen. Ein Ausbildungskonzept kann daher auch Maßnahmen zur Verletzungsprävention enthalten, wie zum Beispiel spezielle Aufwärmübungen oder Hinweise zum richtigen Einsatz von Schutzausrüstung.*
- ***Psychologische Betreuung:** Die psychische Gesundheit von Spielerinnen und Spielern ist ebenso wichtig wie die körperliche Ge-*

sundheit. Ein Ausbildungskonzept kann daher auch psychologische Betreuung beinhalten, um Spielerinnen und Spieler bei der Bewältigung von Stress oder anderen psychischen Belastungen zu unterstützen.

- ✓ *Taktik: Ein Ausbildungskonzept kann auch taktische Aspekte des Spiels beinhalten, wie zum Beispiel verschiedene Formationen oder taktische Varianten.*
- ✓ *Persönlichkeitsentwicklung: Eine ganzheitliche Ausbildung sollte auch die Persönlichkeitsentwicklung der Spielerinnen und Spieler im Blick haben. Ein Ausbildungskonzept kann daher auch Maßnahmen zur Förderung von sozialen Kompetenzen, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen beinhalten.*
- ***Spielanalyse:** Eine kontinuierliche Spielanalyse kann dabei helfen, Schwächen und Stärken der Spielerinnen und Spieler zu erkennen und gezielt darauf einzugehen. Ein Ausbildungskonzept kann daher auch die Durchführung von Spielanalysen vorsehen und Methoden zur Durchführung von Spielanalysen vermitteln.*

VERSIONIERUNG

| VERSION | DATUM | ÄNDERUNG |
|------------|------------|---|
| 1.0 | 18.07.2022 | Erstfassung des Ausbildungskonzepts |
| 1.1 | 20.08.2022 | Überarbeitung des Kapitels „Positionstraining“ |
| 1.2 | 16.10.2022 | Hinzufügung des Kapitels „Kommunikation und Feedback“ |
| 1.3 | 04.01.2023 | Ergänzung des Kapitels „Ausbildungsstruktur“ |
| 2.0 | 28.04.2023 | Überarbeitung des gesamten Ausbildungskonzepts |

| VERSION | DATUM | ÄNDERUNG |
|----------------|--------------|--|
| 2.1 | 02.05.2023 | Illustration der Ausbildungsphilosophie, Ausbildungsstruktur |

In der ersten Spalte wird die Versionsnummer aufgeführt, gefolgt vom Datum der jeweiligen Version und einer Beschreibung der Änderungen, die in dieser Version vorgenommen wurden. Die Versionsnummer setzt sich aus einer ganzen Zahl und einer optionalen Nachkommastelle zusammen. Eine Änderung der ganzen Zahl signalisiert dabei eine umfassende Überarbeitung des Konzepts, während Änderungen der Nachkommastelle kleinere Anpassungen oder Ergänzungen darstellen.

So können Leserinnen und Leser des Ausbildungskonzepts auf einen Blick erkennen, welche Version vorliegt und welche Änderungen seit der letzten Version vorgenommen wurden.

VORWORT

Sehr geehrte Trainerinnen und Trainer, liebe Eltern und Spielerinnen und Spieler des ASV Dachau sowie alle sonstigen Interessierten,

es freut mich sehr, Ihnen heute das Ausbildungskonzept des ASV Dachau vorstellen zu dürfen. Die Entwicklung und Förderung junger Fußballspielerinnen und -spieler ist für uns als Verein von großer Bedeutung. Wir sehen in unseren Jugendmannschaften nicht nur die Sportlerinnen und Sportler von morgen, sondern auch die Zukunft des Vereins und des Fußballs im Allgemeinen.

Unser Ausbildungskonzept basiert auf langjähriger Erfahrung, vielen Gesprächen mit Spielern, Trainern und Eltern sowie aktuellen Erkenntnissen aus der Sportwissenschaft. Es ist das Ergebnis einer kontinuierlichen und nachhaltigen Jugendarbeit, die bei uns im Verein seit vielen Jahren gepflegt wird.

Wir möchten unseren jungen Spielerinnen und Spielern nicht nur die bestmögliche sportliche Ausbildung bieten, sondern auch ihre Persönlichkeitsentwicklung fördern. Deshalb haben wir unser Konzept ganzheitlich gestaltet und legen großen Wert auf die Vermittlung von sozialen Kompetenzen wie Teamgeist, Respekt und Fairness. Denn wir sind der Überzeugung, dass nicht nur sportliche

Fähigkeiten, sondern auch menschliche Qualitäten zu einem erfolgreichen und erfüllten Leben beitragen.

Unser Konzept umfasst alle Altersstufen, von den Bambinis bis zur A-Jugend, und ist dabei auf die jeweiligen Bedürfnisse und Fähigkeiten der Spielerinnen und Spieler abgestimmt. Wir setzen dabei auf eine klare Strukturierung der Inhalte und Trainingsmethoden, die es unseren Trainerinnen und Trainern ermöglicht, gezielt auf die Entwicklung jedes Einzelnen einzugehen.

Besonders hervorzuheben ist dabei unsere Spielphilosophie, die auf technisch versierten, schnellen und offensiven Fußball ausgerichtet ist. Wir möchten unsere Spielerinnen und Spieler ermutigen, kreativ zu sein und ihre individuellen Fähigkeiten auszuspielen. Das Ziel ist dabei stets, ein attraktives und erfolgreiches Spiel zu gestalten, das unseren Fans und Zuschauern Freude bereitet.

Unser Ausbildungskonzept ist dabei kein starres Gebilde, sondern wird kontinuierlich weiterentwickelt und angepasst. Wir sind stets offen für neue Erkenntnisse und Methoden und fordern alle Trainerinnen und Trainer sowie Funktionäre auf, sich aktiv an der Weiterentwicklung zu beteiligen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres Ausbildungskonzepts und hoffe, dass es Ihnen einen guten Einblick in unsere Jugendarbeit gibt.

Mit sportlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads 'A. Buchner'.

Alexander Buchner



DER VEREIN

Der ASV Dachau ist ein traditionsreicher Fußballverein mit einer langen Geschichte. Gegründet wurde der Verein im Jahr 1908 und hat sich seitdem zu einem wichtigen Bestandteil der lokalen Sportgemeinschaft entwickelt. Der ASV Dachau legt großen Wert auf eine ganzheitliche Ausbildung seiner Mitglieder und verfolgt das Ziel, sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport erfolgreich zu sein. Dabei steht die Förderung der individuellen Fähigkeiten sowie die Vermittlung von Teamgeist und Fairplay im Mittelpunkt des Vereinslebens.

ZIELE UND WERTE

Ziele:

- *Förderung des Breiten- und Leistungssports, um sowohl Freizeit- als auch Leistungssportler optimal auszubilden*
- *Vermittlung von technischen und taktischen Fähigkeiten im Fußball, um sowohl die individuellen Fähigkeiten als auch die Mannschaftstaktik zu verbessern*
- *Persönlichkeitsentwicklung der Mitglieder durch Förderung von Selbstbewusstsein, Eigenverantwortung und Teamfähigkeit*



- *Schaffung einer positiven Atmosphäre und Stärkung des Gemeinschaftsgefühls, um ein Umfeld zu schaffen, in dem sich alle Mitglieder wohl und akzeptiert fühlen*
- *Teilnahme an lokalen, regionalen und überregionalen Meisterschaften und Turnieren, um sich mit anderen Vereinen zu messen und sich auf hohem Niveau zu etablieren*
- *Der ASV Dachau soll die erste Anlaufstation für leistungsorientierte Fußballer in der Region sein und auch überregional eine Rolle spielen.*

Werte:

- *Fairness und Respekt gegenüber Mitspielern, Trainern und Schiedsrichtern*
- *Teamgeist und Zusammenhalt*
- *Offenheit und Toleranz gegenüber anderen Kulturen, Religionen und Lebensweisen*
- *Engagement und Einsatzbereitschaft im Training und Wettkampf*
- *Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein im Umgang mit Ressourcen*

GESCHICHTE

Der ASV Dachau wurde im Jahr 1908 gegründet und ist damit einer der ältesten Vereine in der Region. Ursprünglich als reiner Turnverein gegründet, hat sich der Verein im Laufe der Zeit immer mehr dem Fußball verschrieben. In den 1920er Jahren spielte der ASV Dachau bereits erfolgreich in der damals höchsten bayerischen Liga. In den folgenden Jahrzehnten erlebte der Verein zahlreiche Auf- und Abs, bis er in den 1990er Jahren in die Bezirksliga abrutschte. Doch durch eine kontinuierliche Arbeit im Nachwuchsbereich und eine erfolgreiche Vereinsführung gelang es dem ASV Dachau, sich in den folgenden Jahren wieder in höheren Ligen zu etablieren. Heute



ist der Verein eine feste Größe im bayerischen Amateurfußball und blickt auf eine erfolgreiche und traditionsreiche Geschichte zurück.

STRUKTUR

Der ASV Dachau ist ein gemeinnütziger Verein und gliedert sich in verschiedene Abteilungen, darunter die Fußballabteilung. Die Fußballabteilung wiederum ist unterteilt in verschiedene Mannschaften, die nach Altersklassen und Leistungsniveau organisiert sind. An der Spitze des Vereins steht der Vorstand, der aus dem Präsidenten, dem Vizepräsidenten und weiteren Mitgliedern besteht. Die Fußballabteilung wird von einem Abteilungsleiter geführt, der von einem Team aus engagierten Trainern und Betreuern unterstützt wird. Die Jugendleitung, bestehend aus einem Jugendleiter sowie weiteren ehrenamtlichen Jugendtrainern, kümmert sich um die Belange der Nachwuchsspieler und arbeitet eng mit dem Abteilungsleiter und den Trainern der einzelnen Mannschaften zusammen. Die Abteilung arbeitet eng mit dem Vorstand und anderen Abteilungen des Vereins zusammen, um ein harmonisches Vereinsleben zu fördern und den gemeinsamen Zielen des Vereins näher zu kommen. Die Entscheidungsfindung erfolgt in enger Zusammenarbeit mit den Mitgliedern, um eine demokratische Struktur und transparente Entscheidungen zu gewährleisten.

SPIELPHILOSOPHIE

Die Spielphilosophie des ASV Dachau ist geprägt von einem offensiven und kombinationsreichen Spielstil. Dabei soll jeder Spieler technisch versiert und taktisch diszipliniert sein, um sich flexibel an die Anforderungen des Spiels anpassen zu können. Wir legen besonderen Wert auf eine hohe Spielintelligenz und Teamfähigkeit, um erfolgreich als Mannschaft agieren zu können. Darüber hinaus soll das Spiel des ASV Dachau von einer hohen Intensität und einer ständigen Spielfreude geprägt sein.

Unsere Spielphilosophie soll nicht nur auf dem Platz, sondern auch abseits des Spielfelds gelebt werden. Wir möchten unseren Spielern



eine positive Einstellung zum Fußball vermitteln und sie zu verantwortungsvollen und respektvollen Mitgliedern der Gesellschaft erziehen.

ZIELGRUPPEN

Die Fußballabteilung des ASV Dachau richtet sich an Kinder ab 4 Jahren, die erste Erfahrungen im Bereich des Fußballsammeln möchten. Hierfür bietet der Verein eine eigene Ballschule an, in der die Kinder spielerisch an den Sport herangeführt werden und ihre koordinativen Fähigkeiten sowie ihr Ballgefühl verbessern können. Ab 6 Jahren werden die Kinder dann in den verschiedenen Altersgruppen der Breitensport- und leistungsorientierten Mannschaften integriert, um gezielt auf ihre Fähigkeiten und Bedürfnisse eingehen zu können.

Die **Breitensport-Mannschaften** richten sich an alle Kinder und Jugendlichen, die in einer lockeren und entspannten Atmosphäre dem Fußballspielen widmen möchten, ohne dabei unter Erfolgsdruck zu stehen. Hier steht der Spaß am Spiel im Vordergrund, während gleichzeitig spielerische und taktische Fähigkeiten gefördert werden. Die Breitensport- Mannschaften werden von erfahrenen Trainern geleitet, die auch pädagogisch geschult sind und auf die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten der Spieler eingehen.

Die **leistungsorientierten Mannschaften** richten sich an talentierte und ambitionierte Spieler, die ihre Fähigkeiten gezielt weiterentwickeln und sich sportlich verbessern möchten. Sie werden von einem Lizenztrainer inklusive Co-Trainer betreut, der die Spieler gezielt auf



Wettkämpfe und Meisterschaften vorbereitet. Dabei wird auf eine individuelle Förderung und Weiterentwicklung jedes einzelnen Spielers geachtet, um sein volles Potenzial zu entfalten. Die Spieler der leistungsorientierten Mannschaften haben die Chance, in höherklassigen Ligen und Turnieren zu spielen und sich auf diesem Weg auch für Auswahlmannschaften zu empfehlen.

AUSBILDUNGS- PHILOSOPHIE

Die Ausbildungsphilosophie der Fußballabteilung des ASV Dachau basiert auf einer ganzheitlichen Förderung der Spielerinnen und Spieler. Dabei wird nicht nur auf die sportliche Entwicklung geachtet, sondern auch auf die persönliche, soziale und charakterliche Entwicklung jedes Einzelnen. Der Verein legt großen Wert auf eine positive und respektvolle Atmosphäre, in der sich alle Spielerinnen und Spieler wohlfühlen und ihr Potenzial entfalten können.

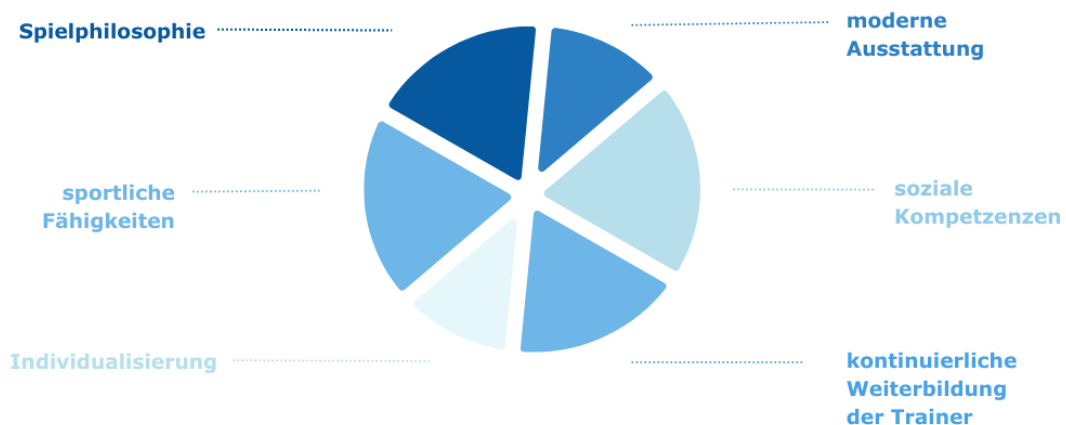
Ein wichtiger Bestandteil der Ausbildungsphilosophie ist die individuelle Förderung. Jeder Spieler wird in seiner Entwicklung unterstützt und gefördert, indem gezielt auf seine Stärken und Schwächen eingegangen wird. Dabei werden sowohl die sportlichen als auch die persönlichen Ziele der Spieler berücksichtigt. Der Verein setzt hierbei auf eine langfristige und nachhaltige Förderung, um den Spielerinnen und Spielern eine solide Basis für ihre weitere sportliche und persönliche Entwicklung zu geben.

Die Ausbildung der Spielerinnen und Spieler erfolgt auf der Grundlage moderner Trainingsmethoden und -konzepte. Die Trainerinnen und Trainer sind qualifiziert und verfügen über eine langjährige Er-

fahrung im Jugend- und Nachwuchsbereich. Sie bilden sich regelmäßig weiter, um stets auf dem neuesten Stand zu bleiben und die bestmögliche Ausbildung für die Spielerinnen und Spieler zu gewährleisten. Dabei legen sie besonderen Wert auf eine altersgerechte und abwechslungsreiche Gestaltung des Trainings.

Ein weiterer wichtiger Aspekt der Ausbildungsphilosophie ist die Förderung der Persönlichkeit und des sozialen Verhaltens. Der ASV Dachau legt großen Wert auf die Vermittlung von Werten wie Teamgeist, Respekt, Fairplay und Verantwortungsbewusstsein. Die Spielerinnen und Spieler sollen nicht nur als gute Fußballerinnen und Fußballer, sondern auch als verantwortungsbewusste und selbstbewusste Persönlichkeiten heranwachsen.

AUSBILDUNGSPHILOSOPHIE



Die Ausbildungsphilosophie des ASV Dachau setzt auf eine ganzheitliche Entwicklung und eine spielorientierte Ausrichtung mit Fokus auf Respekt, Fairness und Teamgeist.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Ausbildungsphilosophie der Fußballabteilung des ASV Dachau auf einer ganzheitlichen Förderung der Spielerinnen und Spieler basiert. Dabei wird auf eine individuelle und nachhaltige Entwicklung geachtet, die nicht nur die sportliche, sondern auch die persönliche und soziale Entwicklung



umfasst. Die Trainerinnen und Trainer sind qualifiziert und bilden sich regelmäßig weiter, um den Spielerinnen und Spielern eine bestmögliche Ausbildung zu bieten. Der Verein legt großen Wert auf eine positive und respektvolle Atmosphäre, in der sich alle Spielerinnen und Spieler wohlfühlen und ihr Potenzial entfalten können.

EINTEILUNG DER ALTERSGRUPPEN

Bambinis

In diesem Bereich geht es vor allem darum, dass die Kinder den Spaß am Fußball entwickeln und erste Erfahrungen im Umgang mit dem Ball sammeln. Die Trainingsinhalte sind spielerisch und sollen die grundlegenden Fertigkeiten wie Dribbling, Passen und Schießen vermitteln. Es werden noch keine Spiele durchgeführt, sondern lediglich kleine Wettbewerbe in Form von Geschicklichkeitsübungen.

Kleinfeld bis einschließlich D-Jugend

In diesem Bereich werden die Grundlagen des Fußballs vertieft und die Kinder auf den Übergang zum Großfeld vorbereitet. Es werden vermehrt technische und taktische Fertigkeiten trainiert, wie z.B. Zweikampfverhalten, Pressing, Spielverlagerung, etc. Auch der Umgang mit dem Ball steht weiterhin im Fokus. Ab der E-Jugend wird auf einem größeren Feld gespielt. Die Breitensportmannschaften spielen hierbei primär im Kreisverband und können auch an Turnieren teilnehmen. Die Leistungsmannschaften spielen in höheren Ligen und nehmen an Meisterschaftsspielen und Pokalwettbewerben teil.

Großfeld

In diesem Bereich spielen die Mannschaften auf einem großen Feld mit elf Spielern pro Team. Die taktischen Fertigkeiten und das Verständnis für Spielzüge stehen im Vordergrund. Es werden auch vermehrt konditionelle Aspekte trainiert, um den Spielern die nötige



Fitness für die längere Spielzeit zu vermitteln. Die Breitensportmannschaften spielen weiterhin im Kreisverband und können auch an Turnieren teilnehmen. Die Leistungsmannschaften spielen in höheren Ligen und nehmen an Meisterschaftsspielen und Pokalwettbewerben teil.

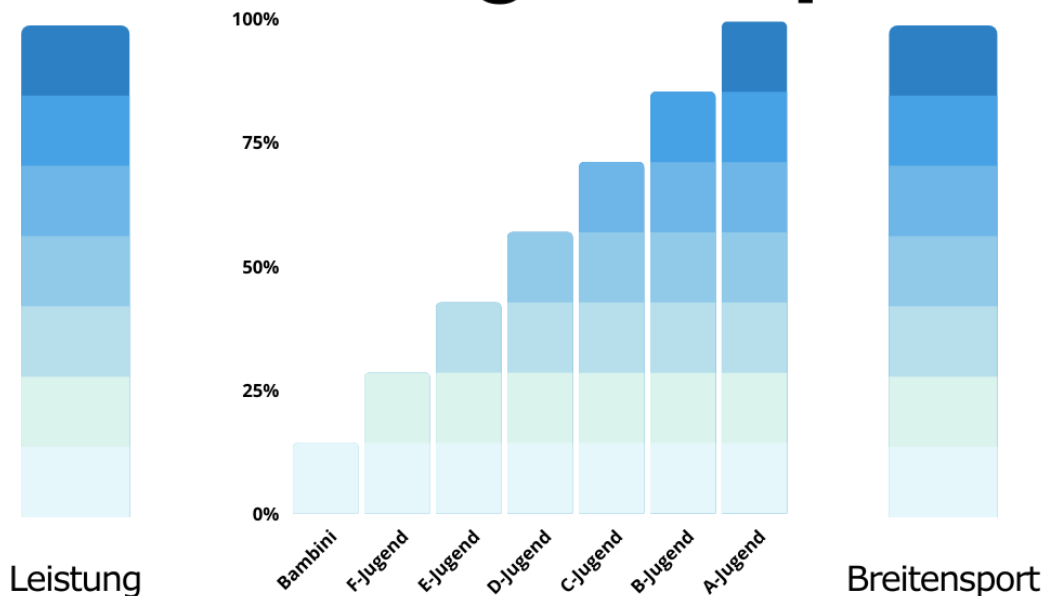
AUSBILDUNGS- STRUKTUR

Die Ausbildungsstruktur der Fußballabteilung des ASV Dachau umfasst eine differenzierte Einteilung in verschiedene Leistungs- und Breitensportgruppen. Diese Gruppen sind nach Alter und Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler gestaffelt. So können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene optimal gefördert werden. Dabei ist die Durchlässigkeit zwischen den Gruppen ein wichtiger Aspekt der Ausbildungsstruktur. Spielerinnen und Spieler haben die Möglichkeit, sich durch ihre Leistungen und ihr Engagement in höhere Gruppen zu spielen und somit eine noch intensivere Förderung zu erhalten. Gleichzeitig wird aber auch Wert daraufgelegt, dass Spielerinnen und Spieler, die nicht den Anspruch haben, in der höchsten Leistungsgruppe zu spielen, die Möglichkeit haben, in einer Breitensportgruppe aktiv zu sein und dennoch von einer qualitativ hochwertigen Ausbildung zu profitieren. Somit wird eine individuelle Förderung auf allen Leistungsniveaus ermöglicht.

Generell gibt es keine grundsätzlichen Unterschiede in der Ausbildungsstruktur zwischen Breiten- und Leistungssport im Kinderfußball. In beiden Bereichen wird die gleiche methodische und pädagogische Ausbildung angestrebt, allerdings können die Schwerpunkte

je nach Zielsetzung und Leistungsniveau unterschiedlich gesetzt werden.

Struktur des Ausbildungskonzepts



In der F-Jugend steht bei beiden Ausrichtungen vor allem das Erlernen der Grundlagen des Fußballs im Vordergrund, während in der E- und D-Jugend vermehrt taktische und technische Aspekte sowie die individuelle Entwicklung der Spielerinnen und Spieler gefördert werden. Im Leistungsbereich wird dabei oft schon frühzeitig ein besonderes Augenmerk auf die individuellen Fähigkeiten und Talente gelegt und gezielt gefördert.

Auch das Trainings- und Wettkampfprogramm kann sich unterscheiden. Im Leistungsbereich wird oft häufiger und intensiver trainiert und es finden vermehrt Wettkämpfe gegen leistungsstarke Mannschaften statt. Im Breitensport stehen hingegen der Spaß und die Freude am Spiel sowie die Förderung der sozialen Kompetenzen im Vordergrund, und es werden auch vermehrt Spiele gegen gleichstarke Mannschaften oder Freundschaftsspiele gegen andere Vereine durchgeführt.



AKTUELLE JUGENDTEAMS

Der ASV Dachau hat 27 Jugendteams in der Saison 2022/23.

| | LEISTUNGS- TEAMS | BREITEN- SPORT TEAMS |
|-----------------|------------------------------|---|
| Bambini | | U5-1 (2018) U6-1 (2017) U6-2 (2017) U7-1 (2016) U7-2 (2016) |
| F-Jugend | U8-1 (2015) U9-1 (2014) | U8-2 (2015) U9-2 (2014) |
| E-Jugend | U10-1 (2013) U11-1 (2012) | U10-2 (2013) U10-3 (2013) U11-2 (2012) U11-3 (2012) |
| D-Jugend | U12-1 (2011) U13-1 (2010) | U11-2 (2011) U11-3 (2011) U13-2 (2010) U13-3 (2010) |
| C-Jugend | U14-1 (2009) U15-1 (2008) | U14-2 (2009) U15-2 (2008) |
| B-Jugend | U17-1 (2007/06) | U17-2 (2007/06) |
| A-Jugend | U19 (2005/04) | |



AUSBILDUNGS- PROGRAMM

Das Ausbildungsprogramm der Fußballabteilung des ASV Dachau umfasst verschiedene Bausteine, die aufeinander aufbauen und eine ganzheitliche Ausbildung der Spielerinnen und Spieler ermöglichen. Im Mittelpunkt des Programms stehen die regelmäßigen Trainingseinheiten, die von qualifizierten Trainern geleitet werden und auf die jeweiligen Bedürfnisse der Spielerinnen und Spieler abgestimmt sind. Dabei wird besonderer Wert auf eine altersgerechte und abwechslungsreiche Gestaltung des Trainings gelegt.

SCHWERPUNKTE

| | | |
|--|-----------------|-------------|
| Vorbereitung auf den Erwachsenenfußball, Entwicklung von Entscheidungskompetenz | A-JUGEND | 17-18 Jahre |
| Förderung von Führungsqualitäten, Weiterentwicklung der taktischen Fähigkeiten | B-JUGEND | 15-16 Jahre |
| Vorbereitung auf den Leistungsbereich, Förderung individueller Fähigkeiten, Stärkung der mentalen und physischen Fitness | C-JUGEND | 13-14 Jahre |
| Weiterentwicklung der technischen Fertigkeiten, taktisches Verständnis, Förderung des Teamgeists und der Fairness | D-JUGEND | 11-12 Jahre |
| Ausbau der technischen Fertigkeiten, taktisches Verständnis, Förderung der Persönlichkeitsentwicklung | E-JUGEND | 9-10 Jahre |
| Entwicklung von technischen Fertigkeiten, Einbindung in das Team, erste Erfahrungen im Wettkampf | F-JUGEND | 7-8 Jahre |
| Spielerisches Lernen, motorische Entwicklung, Spaß am Spiel | BAMBINI | 4-6 Jahre |

Zusätzlich zum regulären Training werden verschiedene Zusatzangebote zur Verfügung gestellt, wie zum Beispiel spezielle Technik- und Taktikeinheiten, Athletiktraining oder individuelle Einzeltrainings. Diese Angebote sollen den Spielerinnen und Spielern die Möglichkeit geben, ihre Fähigkeiten gezielt zu verbessern und sich individuell weiterzuentwickeln.

Ein weiterer wichtiger Baustein des Ausbildungsprogramms ist die Teilnahme an Turnieren und Wettkämpfen. Hierbei sollen die Spielerinnen und Spieler Erfahrungen im Wettkampfgeschehen sammeln und lernen, mit Erfolgen und Niederlagen umzugehen. Die Teilnahme an verschiedenen Leistungs- und Breitensportligen bietet den Spielerinnen und Spielern die Möglichkeit, sich entsprechend ihres Leistungsstandes weiterzuentwickeln und zu beweisen.

Neben den sportlichen Aspekten wird auch die Persönlichkeitsentwicklung der Spielerinnen und Spieler im Ausbildungsprogramm berücksichtigt. Es werden verschiedene Workshops und Seminare an-



geboten, die Themen wie Teamgeist, Kommunikation, Konfliktmanagement oder Selbstbewusstsein behandeln. Ziel ist es, den Spielerinnen und Spielern eine positive und respektvolle Einstellung zum Sport und zum Leben zu vermitteln und sie zu selbstbewussten und verantwortungsbewussten Persönlichkeiten zu entwickeln.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass das Ausbildungsprogramm der Fußballabteilung des ASV Dachau auf verschiedenen Bausteinen basiert, die eine ganzheitliche Ausbildung der Spielerinnen und Spieler ermöglichen. Neben den regelmäßigen Trainingseinheiten werden Zusatzangebote wie Technik- und Taktikeinheiten oder individuelle Einzeltrainings zur Verfügung gestellt. Die Teilnahme an Turnieren und Wettkämpfen soll den Spielerinnen und Spielern Erfahrungen im Wettkampfgeschehen vermitteln. Die Persönlichkeitsentwicklung wird durch verschiedene Workshops und Seminare berücksichtigt.

BAMBINIS

Das genaue Ausbildungsprogramm für die Bambini-Mannschaften beim ASV Dachau hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie beispielsweise dem Alter und dem Leistungsstand der Spielerinnen und Spieler. Im Allgemeinen steht jedoch der Spaß am Spiel im Vordergrund. Die Kinder sollen Freude am Fußballspielen haben und erste Erfahrungen mit dem Ball sammeln.

Das Training der Bambini-Mannschaften ist sehr spielerisch gestaltet. Es werden viele Bewegungs- und Koordinationsübungen sowie Ballübungen durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten der Kinder zu verbessern und das Ballgefühl zu schulen. Auch kleine Spiele und Wettbewerbe kommen zum Einsatz, um den Teamgeist und die Freude am Wettbewerb zu fördern.

Zusätzlich zu den wöchentlichen Trainingseinheiten finden auch regelmäßig Funino-Turniere statt, an denen die Bambini-Mannschaften teilnehmen können. Hier haben die Kinder die Möglichkeit, das



Gelernte in der Praxis anzuwenden und sich mit anderen Mannschaften zu messen. Auch die Teilnahme an Trainingslagern und Ferien camps ist möglich, um die Spielerinnen und Spieler noch gezielter zu fördern.

Insgesamt steht bei den Bambini-Mannschaften des ASV Dachau eine altersgerechte und spielerische Ausbildung im Vordergrund, die den Spaß am Fußballspielen und die individuelle Förderung jedes Kindes berücksichtigt.

F-JUGEND

Die F-Jugend (U8/U9) des ASV Dachau wird spielerisch an das Fußballspiel herangeführt und erlernt grundlegende Fähigkeiten wie Dribbling, Passen und Schießen. In der Ausbildung stehen sowohl das Training als auch die spielerische Praxis im Vordergrund. Die Spielerinnen und Spieler nehmen regelmäßig an Turnieren teil und absolvieren auch Spiele gegen andere Mannschaften. Dabei liegt der Fokus auf der Vermittlung von Teamgeist und Fairness.

Das Ausbildungsprogramm beinhaltet außerdem das Erlernen von technischen Fertigkeiten wie Ballkontrolle und -beherrschung sowie das Verbessern der körperlichen Fitness und Koordination. In diesem Alter wird auch der Wechsel zwischen Angriff und Verteidigung geübt und erste taktische Grundlagen vermittelt. Zudem werden bei Bedarf individuelle Fördermaßnahmen durchgeführt.

Im Rahmen von Funino-Turnieren haben die Spielerinnen und Spieler die Möglichkeit, das Erlernte in einer spielerischen Wettkampfsituation anzuwenden und sich mit anderen Teams zu messen. Es werden außerdem Trainingslager oder spezielle Ferien camps angeboten. Die Ausbildung erfolgt durch erfahrene Trainerinnen und Trainer, die sich regelmäßig weiterbilden und altersgerechte und abwechslungsreiche Trainingsmethoden einsetzen.

Lerninhalte

Einige konkrete Lerninhalte für die **U8** könnten sein:

- *Ballgewöhnung und -führung*
- *Passen und Fangen*
- *Dribbling und Finten*
- *Koordination und Beweglichkeit*
- *Einfache taktische Grundlagen (z.B. Freilaufen und Absicherung)*
- *Spielintelligenz und Entscheidungsfindung*
- *Fairplay und Respekt im Umgang mit Mitspielern und Gegnern*

Diese Inhalte werden in der Regel altersgerecht aufbereitet und in spielerischen Übungsformen vermittelt. Auch der Spaß am Spiel steht in diesem Alter im Vordergrund.

Für die **U9** werden die Lerninhalte erweitert, um die Spielerinnen und Spieler weiter zu fördern und ihre Fähigkeiten zu verbessern. Dazu gehören unter anderem:

- *Verbesserung der Technik und Ballkontrolle*
- *Schulung der taktischen Fähigkeiten und Spielübersicht*
- *Schulung der Pass- und Schusstechnik*
- *Verbesserung der Koordination und Schnelligkeit*
- *Förderung des Teamgeistes und der Kommunikation*
- *Vermittlung von Grundkenntnissen im Abwehrverhalten und Angriffsverhalten*
- *Vertiefung des Verständnisses für das Spielsystem*
- *Vermittlung von Fairplay- und Verhaltensregeln*

Durch gezielte Übungen und Trainingseinheiten sollen die Spielerinnen und Spieler in ihrer Entwicklung unterstützt werden. Dabei wird auf eine altersgerechte Gestaltung des Trainings und eine positive Lernatmosphäre geachtet, um den Spaß am Fußball zu fördern und gleichzeitig die individuellen Fähigkeiten der Spielerinnen und Spieler zu verbessern.

Kompetenzen

Nach der F-Jugend sollen die Spielerinnen und Spieler folgende Kompetenzen erworben haben:

- *Grundlegende technische Fertigkeiten* wie Dribbeln, Passen, Schießen, Ballannahme und -kontrolle, sowie erste taktische Grundlagen wie das Verständnis für das Spiel im Raum und die Bedeutung der Positionen.
- *Die Fähigkeit zur koordinierten Zusammenarbeit im Team*, einschließlich der Verantwortung für eigene und gemeinsame Entscheidungen auf und neben dem Platz.
- *Erste Erfahrungen mit Wettkämpfen* und der entsprechenden mentalen Einstellung, wie Fairness, Disziplin, Siegeswillen und Frustrationstoleranz.
- *Die körperliche Fitness und Ausdauer*, um über eine längere Dauer aktiv am Spiel teilnehmen zu können.
- *Das Verständnis für die Werte des Sports* wie Respekt, Toleranz, Solidarität und Freundschaft, sowie die Bedeutung einer gesunden Lebensweise.

Diese Kompetenzen sollen den Kindern eine solide Grundlage bieten, um ihre Fähigkeiten im weiteren Verlauf der Ausbildung zu verbessern und sich auf anspruchsvollere Wettkämpfe vorzubereiten.

E-JUGEND

Für die E-Jugend (U10/U11) ist es wichtig, dass die Spielerinnen und Spieler weiterhin ihre technischen Fähigkeiten verbessern, aber auch taktisches Verständnis und Spielintelligenz erlernen. Konkrete Lerninhalte können sein:

- *Technische Fertigkeiten: Dribbling, Ballannahme, Passspiel, Schusstechnik, Kopfballspiel*

- *Taktische Fähigkeiten: Aufbau des Spiels, Pass- und Laufwege, Raumdeckung und Abwehrverhalten, Mann-gegen-Mann-Verteidigung, Umschalten von Angriff auf Verteidigung und umgekehrt*
- *Spielintelligenz: Verständnis für Spielsituationen und Entscheidungen, taktische Grundlagen und Spielprinzipien, Antizipation und Lesen des Spiels, Kreativität und Spielverständnis*
- *Athletik: Koordination und Gleichgewicht, Schnelligkeit, Wendigkeit, Sprungkraft, Ausdauer*

Die Spielerinnen und Spieler sollten am Ende der E-Jugend über die Fähigkeiten verfügen, um erfolgreich am Spiel teilzunehmen und sich für die nächste Altersklasse vorzubereiten. Sie sollten in der Lage sein, ihre technischen Fähigkeiten in Drucksituationen anwenden zu können, taktische Entscheidungen zu treffen und sich flexibel auf verschiedene Spielsituationen einstellen zu können.

Lerninhalte

Die Lerninhalte für **U10** bauen auf den bereits erworbenen Fähigkeiten der Spielerinnen und Spieler auf. Zu den wichtigsten Lerninhalten gehören:

- *Körperbeherrschung und Koordination: Die Spieler sollen ihre motorischen Fähigkeiten weiterentwickeln und gezielt einsetzen können.*
- *Technik: In dieser Altersklasse wird der Schwerpunkt auf die Verbesserung der Technik gelegt. Dazu gehören das Passspiel, Dribbling, Ballannahme, Schusstechnik und Kopfballspiel.*
- *Taktik: Die Spielerinnen und Spieler sollen grundlegende taktische Konzepte wie Abwehrverhalten, Angriffsstrategien und das Spielen von Flanken erlernen.*
- *Spielverständnis: Die Spieler sollen lernen, sich auf dem Platz zu orientieren und das Spiel zu lesen. Sie sollen verstehen, wie sie*

ihre Position auf dem Platz optimieren können und wie sie in Abhängigkeit von der Spielsituation agieren sollen.

- *Mannschaftliches Verhalten: Die Spieler sollen lernen, sich als Teil eines Teams zu verstehen und sich entsprechend zu verhalten. Dazu gehört unter anderem das Einhalten von taktischen Vorgaben und die Unterstützung der Mitspielerinnen und Mitspieler.*

Diese Lerninhalte sollen die Spielerinnen und Spieler auf die Anforderungen in höheren Altersklassen und im Leistungssport vorbereiten.

Die Lerninhalte für **U11** bauen auf den Fähigkeiten und Fertigkeiten auf, die in der U10 erworben wurden. Im Fokus steht nun die Vertiefung und Erweiterung der technischen und taktischen Fähigkeiten. Konkret können folgende Lerninhalte genannt werden:

- *Verbesserung der Pass- und Ballannahmetechniken*
- *Steigerung der Handlungsschnelligkeit und Reaktionsfähigkeit*
- *Verbesserung der Spielformen (3 gegen 3, 4 gegen 4)*
- *Schulung des Zweikampfverhaltens (offensiv und defensiv)*
- *Einübung von Spielzügen und taktischen Grundlagen*
- *Vermittlung von grundlegenden Defensivtaktiken, z.B. Verschieben, Deckung des Raumes und des Gegners*

Die Spieler sollen in der Lage sein, diese Fertigkeiten in den Spielen umzusetzen und eine gute Spielübersicht zu entwickeln. Zudem sollten sie verstehen, dass Fußball ein Mannschaftssport ist und die Zusammenarbeit und Kommunikation innerhalb der Mannschaft von entscheidender Bedeutung ist.

Kompetenzen

Nach der E-Jugend sollten die Spieler folgende Kompetenzen beherrschen:

- **Technik:** Die Spieler sollten über ein breites Repertoire an technischen Fertigkeiten verfügen, wie Dribbling, Schuss- und Passgenauigkeit, Ballannahme und -kontrolle.
- **Taktik:** Die Spieler sollten in der Lage sein, einfache taktische Konzepte zu verstehen und umzusetzen, wie das Einnehmen von Positionen, das Zusammenarbeiten mit Mitspielern und das Lesen von Spielsituationen.
- **Kondition und Fitness:** Die Spieler sollten über eine gute körperliche Fitness und Ausdauer verfügen, um eine hohe Intensität über längere Spielphasen aufrechtzuerhalten.
- **Mentalität:** Die Spieler sollten über eine positive Einstellung und eine gewisse Ausdauer in schwierigen Situationen verfügen, um sich durchzusetzen und Rückschläge zu überwinden.
- **Spielverständnis:** Die Spieler sollten über ein hohes Spielverständnis verfügen, um effektiv mit anderen Spielern zusammenzuarbeiten und erfolgreiche Taktiken umzusetzen.

D-JUGEND

In der D-Jugend (U12/U13) werden die Spielerinnen und Spieler weiterhin in den Bereichen Technik, Taktik, Kondition und Koordination ausgebildet, jedoch wird der Schwerpunkt mehr auf die taktischen Aspekte gelegt. Im taktischen Bereich geht es zum Beispiel um das Verständnis für Spielsysteme, taktische Grundordnungen, Pressing- und Umschaltverhalten. Außerdem wird in der D-Jugend die Bedeutung von Standardsituationen (Eckbälle, Freistöße etc.) vermittelt und trainiert.

Im konditionellen Bereich wird vermehrt auf Schnelligkeit, Ausdauer und Kraftausdauer trainiert. In der D-Jugend sind erste Schritte hin zu einer sportartspezifischen Ausdauerentwicklung und der Stärkung der Muskulatur zu erwarten.

Im technischen Bereich werden bereits höhere Anforderungen an die Spieler gestellt. Die Spielerinnen und Spieler sollen nicht nur die

Techniken beherrschen, sondern diese auch in Spielsituationen anwenden können. Dabei werden beispielsweise das Passspiel, die Ballannahme und die Ballmitnahme weiter verfeinert und verbessert.

In der D-Jugend sollen die Spielerinnen und Spieler ihre bereits erworbenen Kompetenzen weiterentwickeln und ausbauen. Dazu zählen unter anderem eine verbesserte Spielübersicht, ein besseres Verständnis für taktische Zusammenhänge und die Fähigkeit, die erlernten Techniken und Taktiken in Spielsituationen anzuwenden. Auch die Persönlichkeitsentwicklung der Spielerinnen und Spieler steht im Fokus, indem beispielsweise das Selbstbewusstsein gestärkt und das Verantwortungsbewusstsein für das eigene Handeln und für die Mannschaft gefördert werden sollen.

Lerninhalte

Die **U12** soll in der Lage sein, die taktischen Vorgaben des Trainers im Spiel umzusetzen und damit den Übergang vom Spiel mit dem Schwerpunkt auf Technik und Kondition hin zum Mannschaftsspiel mit taktischen Elementen schaffen. Konkret geht es darum, die eigenen Stärken und Schwächen zu erkennen und in der Lage zu sein, im Spiel entsprechend darauf zu reagieren. Dazu gehören auch die Fähigkeiten, taktische Entscheidungen in kürzester Zeit zu treffen und situationsbedingt das Spiel zu variieren.

Im Bereich der Technik sollen die Spieler weiterhin ihre Fähigkeiten in den Bereichen Dribbling, Passspiel, Ballannahme und Schuss verbessern. Zudem sollen sie lernen, präziser und mit höherer Geschwindigkeit zu passen und zu schießen. Im Bereich der Kondition sollen die Spieler ihre Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit weiter verbessern und sich auch auf unebenem Terrain sicher bewegen können. Insgesamt soll die U12 eine gute Grundlage für den Übergang in die nächste Altersklasse schaffen.

Die **U13** ist die nächste Stufe in der Jugendausbildung und bringt eine Fortsetzung der technischen und taktischen Ausbildung. Ein

wichtiger Schwerpunkt in dieser Altersklasse ist die individuelle Entwicklung der Spieler und die Stärkung der Mannschaftsdynamik.

In der U13 werden die Lerninhalte der U12 vertieft und erweitert. Dazu gehören:

- *Verbesserung der technischen Fähigkeiten, insbesondere bei Schüssen, Pässen und Dribblings*
- *Ausbau der taktischen Fähigkeiten, insbesondere in Bezug auf Positionswechsel, Raumdeckung und Manndeckung*
- *Intensivierung des athletischen Trainings, um die körperliche Leistungsfähigkeit und Ausdauer zu steigern*
- *Förderung der mentalen Stärke, insbesondere in Bezug auf Konzentration, Durchsetzungsvermögen und Teamgeist*

Darüber hinaus werden in der U13 auch erste taktische Formationen eingeführt und die Spieler lernen, flexibel auf verschiedene Spielsituationen zu reagieren. Auch in dieser Altersklasse ist eine regelmäßige Spielpraxis und Wettkampferfahrung wichtig, um das Gelernte in der Praxis umzusetzen.

Kompetenzen

Nach der U13 sollten die Spieler verschiedene Kompetenzen beherrschen, um ihre fußballerischen Fähigkeiten zu verbessern und weiterzuentwickeln. Dazu gehören unter anderem:

- ***Technische Fähigkeiten:** Die Spieler sollten in der Lage sein, komplexe Techniken wie Dribbling, Schießen, Passen, Kopfball und Finten auszuführen.*
- ***Taktische Fähigkeiten:** Die Spieler sollten ein besseres Verständnis für Positionierung, Raumgewinnung, Pressing und Spielübersicht entwickeln.*

- *Konditionelle Fähigkeiten:* Die Spieler sollten eine gute Grundkondition besitzen und in der Lage sein, über längere Zeiträume aktiv am Spielgeschehen teilzunehmen.
- *Mentale Fähigkeiten:* Die Spieler sollten lernen, sich auf das Spiel zu konzentrieren, strategisch zu denken, Entscheidungen zu treffen und unter Druck zu arbeiten.
- *Soziale Kompetenzen:* Die Spieler sollten lernen, im Team zu arbeiten, sich gegenseitig zu unterstützen, Konflikte zu lösen und Respekt und Fairness gegenüber Mitspielern und Gegnern zu zeigen.

Durch die Vermittlung dieser Kompetenzen sollen die Spieler in der Lage sein, ihr individuelles Spiel zu verbessern und auch als Mannschaft erfolgreicher zu werden.

C-JUGEND

Die C-Jugend (U14/U15) ist eine der bedeutendsten Phasen in der Talententwicklung von jungen Fußballern. In diesem Alter beginnen die Spieler, ihre individuellen Fähigkeiten und taktischen Fertigkeiten weiter zu verbessern und in das Mannschaftsspiel zu integrieren. Das Ziel ist es, die Spieler auf das höhere Niveau des Großfeldfußballs vorzubereiten.

Im Training wird der Schwerpunkt auf die Verbesserung der technischen Fähigkeiten, der Fitness und der taktischen Fähigkeiten gelegt. Die Spieler werden ermutigt, ein hohes Maß an Kreativität und Spielintelligenz zu entwickeln, um das Spiel besser zu verstehen und die taktischen Anforderungen auf dem Platz umzusetzen.

Auch in der C-Jugend werden die Spieler in Leistungs- und Breiten-sportgruppen aufgeteilt, um individuelle Entwicklungen zu fördern. Der Wechsel zwischen diesen Gruppen ist jedoch je nach Entwicklung und Leistung des Spielers möglich.

Neben dem regulären Training finden auch individuelle Trainingseinheiten sowie Trainingslager und Turniere stattfinden, um das Mannschaftsspiel und die Teamdynamik zu verbessern.

Lerninhalte

Die Lerninhalte für die **U14** umfassen eine Vertiefung der bereits erworbenen technischen Fertigkeiten, taktische Schulung und die Förderung der Spielintelligenz.

Im Detail können die Lerninhalte wie folgt aussehen:

- *Verbesserung der Ballkontrolle und Ballbehandlung in verschiedenen Spielsituationen*
- *Vermittlung von weiterführenden Techniken wie z.B. Schusstechniken, Kopfball, Flanken und Dribbling*
- *Schulung der Spieltaktik, wie z.B. das Verständnis für Raum und Positionierung auf dem Platz, das Verhalten gegenüber Gegnern und Mitspielern, und das Einüben von Spielzügen und Standard-situationen*
- *Verbesserung der Spielintelligenz, wie z.B. das Lesen von Spielsituationen, das Antizipieren von Spielzügen, und das Entwickeln von kreativen Lösungen für komplexe Spielsituationen*
- *Förderung der körperlichen Fitness und Ausdauer*
- *Mentales Training, wie z.B. die Stärkung des Selbstbewusstseins, das Erlernen von Konzentrationstechniken und die Förderung der Motivation*

Diese Lerninhalte können je nach Trainer leicht variieren, abhängig von den individuellen Bedürfnissen der Spieler.

In der **U15** liegt der Fokus auf der weiteren Entwicklung und Vertiefung der technischen und taktischen Fähigkeiten sowie der körperlichen Fitness der Spieler.

Die folgenden Lerninhalte sind typisch für diese Altersstufe:

- *Technisches Training: Schusstechniken (Volley, Halbvolley, Dropkick), Kopfballtechniken, Dribbling, Passspiel (flach, hoch, Direktpass), Ballannahme (auf engem Raum, mit dem Rücken zum Tor), Zweikampfverhalten*
- *Taktisches Training: Verständnis für verschiedene Spielsysteme (z.B. 4-4-2, 4-3-3), Positionsspezifisches Training (z.B. Außenverteidiger, Flügelspieler), Spielverlagerung, Pressing, Raumdeckung*
- *Konditionstraining: Ausdauertraining, Sprinttraining, Koordinationsstraining, Krafttraining (mit Körpergewicht und leichten Gewichten)*
- *Mentaltraining: Konzentrations- und Aufmerksamkeitstraining, Entspannungstraining, Visualisierung von Spielsituationen*
- *Wettkampforientiertes Training: Training von Wettkampfsituationen (z.B. 1 gegen 1, 2 gegen 2, Spielsituationen),*
- *Analyse von Spielsituationen und Gegnern*

Es ist wichtig zu betonen, dass diese Lerninhalte nur eine grobe Orientierung darstellen und je nach Trainer und Mannschaft variieren können.

Kompetenzen

Ein Spieler sollte nach der C-Jugend folgende Kompetenzen beherrschen:

- *Grundlegendes taktisches Verständnis*
- *Umsetzung von Spielsystemen und Taktiken*
- *Fortgeschrittene Technik in verschiedenen Spielsituationen*
- *Körperliche Fitness und Ausdauer*
- *Gute Koordination und Schnelligkeit*
- *Teamfähigkeit und soziale Kompetenzen*

- *Verantwortungsbewusstsein und Führungsqualitäten*

Diese Kompetenzen sind wichtig, um in der A-Jugend und später im Erwachsenenbereich erfolgreich Fußball spielen zu können. Die C-Jugend ist eine wichtige Entwicklungsstufe, in der die Spieler ihr Spielverständnis und ihre Technik weiter verbessern und sich auf die höheren Anforderungen im Jugendfußball vorbereiten.

B-JUGEND

In der B-Jugend (U16/U17) des ASV Dachau steht die individuelle und taktische Ausbildung der Spieler im Vordergrund. Es geht darum, die Spieler auf den Übergang in den Herrenfußball vorzubereiten und sie in die Lage zu versetzen, auf höherem Niveau bestehen zu können. Neben der individuellen Technik und den taktischen Grundlagen werden auch die physischen Fähigkeiten weiter ausgebaut, um den Anforderungen des Leistungsfußballs gerecht zu werden. Dabei wird auch verstärkt auf die Kondition und das Krafttraining geachtet. Ein besonderer Fokus liegt in dieser Altersstufe auch auf der Weiterentwicklung der mentalen Stärke und des Teamgeistes. Durch gezieltes Coaching sollen die Spieler zu Führungspersönlichkeiten heranwachsen, die ihr Team auf und neben dem Platz motivieren und führen können.

Lerninhalte

In der **U16** werden die Spieler auf das Spielen im Erwachsenenfußball vorbereitet. Die Schwerpunkte liegen dabei auf der weiteren Verbesserung der technischen Fähigkeiten, der taktischen Flexibilität und der körperlichen Fitness. Konkret sollen die Spieler in der Lage sein, komplexe Spielzüge zu verstehen und umzusetzen, ihre individuelle Technik in verschiedenen Spielsituationen einzusetzen und ihre körperliche Ausdauer und Stärke weiter zu entwickeln. Zudem soll die mentale Stärke der Spieler gestärkt werden, um sie auf die Herausforderungen des Leistungsfußballs vorzubereiten. Auch der Teamgeist und die Fähigkeit zur Zusammenarbeit sollen weiter gestärkt werden. In der B-Jugend wird auch vermehrt Wert auf das

Verständnis von taktischen Systemen und die Umsetzung von taktischen Vorgaben gelegt.

In der **U17** steht die Verbesserung der taktischen Fähigkeiten und Spielintelligenz im Vordergrund. Dazu gehört beispielsweise die Schulung von taktischen Formationen und Strategien, das Einstudieren von verschiedenen Spielzügen und Standardsituationen sowie die Verbesserung der Entscheidungsfindung und des Zusammenspiels innerhalb der Mannschaft. Auch das taktische Verhalten in verschiedenen Spielsituationen, wie zum Beispiel Pressing oder Gegenpressing, wird gezielt trainiert. Zudem werden die technischen Fertigkeiten weiter ausgebaut und verfeinert, um auf einem höheren Niveau bestehen zu können. Eine wichtige Rolle spielt auch die individuelle Entwicklung der Spieler, sowohl in Bezug auf ihre Leistung als auch auf ihre Persönlichkeit und sozialen Fähigkeiten.

Kompetenzen

Nach der B-Jugend sollten die Spieler folgende Kompetenzen beherrschen:

- **Technische Fertigkeiten:** Die Spieler sollten in der Lage sein, die technischen Fertigkeiten, die sie in den vorherigen Jahren gelernt haben, auf höherem Niveau auszuführen. Dazu gehören beispielsweise saubere Ballannahme, präzise Pässe und Schüsse sowie Dribbling- und Finten-Techniken.
- **Taktische Fähigkeiten:** Die Spieler sollten die Grundlagen der Taktik verstehen und in der Lage sein, diese auf dem Platz anzuwenden. Dazu gehören beispielsweise das Verständnis für verschiedene Spielsysteme und die Rolle, die sie darin spielen, sowie das Verständnis für Positionierung und Raumverteilung.
- **Kondition und Athletik:** Die Spieler sollten in der Lage sein, über einen längeren Zeitraum auf hohem Niveau zu spielen und eine gute körperliche Fitness zu haben. Dazu gehören Ausdauer, Schnelligkeit, Agilität und Kraft.

- ***Mentalität:** Die Spieler sollten über eine gute Einstellung und die Fähigkeit zur Selbstreflexion verfügen. Sie sollten in der Lage sein, ihre Schwächen zu erkennen und daran zu arbeiten, während sie gleichzeitig ihr Selbstvertrauen und ihre Entschlossenheit stärken.*
- ***Spielverständnis:** Die Spieler sollten ein tiefes Verständnis für das Spiel und seine Komplexität entwickelt haben. Sie sollten in der Lage sein, das Spiel zu lesen und schnell Entscheidungen zu treffen, um ihr Team zum Erfolg zu führen.*

A-JUGEND

Die A-Jugend, auch U19 (inklusive U18) genannt, ist die letzte Stufe der Nachwuchsförderung im Jugendfußball und beim ASV Dachau. In dieser Altersklasse sollen die Spieler bereits eine hohe spielerische und körperliche Fitness erreicht haben. Das Training ist auf die Anforderungen des Großfeldfußballs ausgerichtet und konzentriert sich auf die Verbesserung der technischen, taktischen und athletischen Fähigkeiten.

Lerninhalte

- *Weiterentwicklung der technischen Fähigkeiten: Dazu gehören das Beherrschen von verschiedenen Dribbling- und Pass-Techniken sowie die Verbesserung von Ballkontrolle und Schusstechnik.*
- *Ausbau der taktischen Fähigkeiten: Hier wird das Verständnis für Spielsysteme, Laufwege, Spielverlagerungen und das Positionsspiel weiterentwickelt.*
- *Verbesserung der athletischen Fähigkeiten: Neben der Steigerung der körperlichen Fitness wird auch die Schnelligkeit, Sprungkraft und Beweglichkeit trainiert.*
- *Förderung der mentalen Stärke: In dieser Altersklasse ist es wichtig, dass die Spieler lernen, unter Druck zu spielen und mit Niederlagen umzugehen.*

- *Vorbereitung auf den Erwachsenenfußball: Die A-Jugend ist die letzte Stufe vor dem Übergang in den Erwachsenenfußball. Deshalb sollen die Spieler auch auf die höheren Anforderungen und die Spielweise im Seniorenbereich vorbereitet werden.*

Das Training in der A-Jugend beinhaltet auch vermehrt Wettkampfsituationen und es werden auch verstärkt taktische Analysen und Spielbesprechungen durchgeführt, um das Verständnis für das Spiel und die eigenen Stärken und Schwächen zu verbessern. Auch die individuelle Förderung der Spieler wird in dieser Altersklasse verstärkt, um sie auf den Übergang in den Erwachsenenfußball optimal vorzubereiten.

Kompetenzen

Nach der A-Jugend sollten die Spieler eine hohe Spielintelligenz besitzen und in der Lage sein, die taktischen Anweisungen des Trainers schnell umzusetzen. Sie sollten auch in der Lage sein, ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten in Spiel- und Wettkampfsituationen unter Beweis zu stellen und ein hohes technisches, taktisches und körperliches Niveau erreicht haben. Zudem sollten sie eine gewisse Reife und soziale Kompetenz erworben haben, um erfolgreich im Mannschaftssport agieren zu können.

ZUSAMMENFASSUNG

Bambinis

Spieler sollen lernen, den Ball zu kontrollieren und Freude am Spiel zu haben.

F-Jugend

Spieler sollen lernen, die Grundtechniken des Fußballs zu beherrschen und erste taktische Aspekte zu verstehen.



E-Jugend

Spieler sollen ihre technischen Fertigkeiten verbessern und erste Erfahrungen im Mannschaftsspiel sammeln.

D-Jugend

Spieler sollen taktisch und technisch anspruchsvollere Situationen meistern und ihre konditionellen Fähigkeiten verbessern.

C-Jugend

Spieler sollen ein taktisches Verständnis für das Spiel und ihre Rolle in der Mannschaft entwickeln und ihre technischen Fertigkeiten weiter ausbauen.

B-Jugend

Spieler sollen sich in ihrer taktischen Ausbildung und ihrer körperlichen Fitness weiterentwickeln und auf den Übergang zum Erwachsenenfußball vorbereitet werden.

A-Jugend

Spieler sollen ihre technischen und taktischen Fertigkeiten auf höchstem Niveau verfeinern und in den Seniorenbereich übergehen können.

POSITIONS- TRAINING

Als ASV Dachau möchten wir in unseren Nachwuchsmannschaften nicht nur eine fundierte technische Ausbildung, sondern auch eine ganzheitliche sportliche Entwicklung unserer Spielerinnen und Spieler fördern. Daher legen wir im Bereich des Positionstrainings besonderen Wert darauf, dass eine feste Positionierung in den Anfangsjahren vermieden wird.

Ab der C-Jugend beginnen wir jedoch gezielt mit dem Positionstraining und legen großen Wert auf die Vermittlung von spezifischen Fähigkeiten und Kenntnissen für jede Position auf dem Spielfeld.

TORWARTTRAINING

Das Torwarttraining wird in den verschiedenen Jugenden unterschiedlich gestaltet und an die jeweilige Entwicklungsstufe der Torhüter angepasst.

Bei den Bambinis und F-Junioren liegt der Fokus zunächst darauf, den Torhütern grundlegende Fertigkeiten wie Ballannahme, Torraumbeherrschung, Fallen und Abrollen beizubringen. Dabei stehen

spielerische Übungen im Vordergrund, um die Motivation der jungen Spieler zu fördern.

In der E-Jugend geht es dann darum, die technischen Fähigkeiten der Torhüter zu verbessern. Hier werden Übungen zum Fangen und Abstoßen des Balls, aber auch das Verhalten im Strafraum und das Zusammenspiel mit der Abwehr trainiert.

In der D-Jugend wird das Training dann intensiver und taktischer ausgerichtet. Die Torhüter sollen lernen, das Spiel besser zu lesen und situativ zu handeln. Hier kommen Übungen zum Stellungsspiel und zum Eingreifen bei Flanken hinzu.

In der C-Jugend und B-Jugend wird das Torwarttraining dann weiter auf taktische Aspekte ausgerichtet. Es geht darum, das Spiel besser zu lesen, die Abwehr zu organisieren und das Spiel mit schnellen Abstoßen zu eröffnen. Hier werden auch vermehrt Übungen zur Verbesserung der Reaktions- und Schnelligkeitsfähigkeit integriert.

In der A-Jugend wird schließlich ein höheres taktisches Verständnis erwartet. Die Torhüter sollen in der Lage sein, das Spiel selbstständig zu lenken und ihre Vorderleute zu dirigieren. Es wird vermehrt auf Übungen zur Verbesserung der Sprung- und Flugkraft sowie der Reflexe gesetzt. Außerdem wird das Training auch speziell auf die Anforderungen im Herrenbereich ausgerichtet.

ABWEHRTRAINING

Hier ist eine grobe Übersicht zur Orientierung über das Abwehrtraining in den verschiedenen Jugenden.

Bambinis:

In dieser Altersgruppe steht das spielerische Erlernen von Grundlagen im Vordergrund. Das Abwehrtraining ist daher sehr spielerisch aufgebaut, z.B. durch Lauf- und Fangspiele oder Übungen zur Balleroberung. Es geht darum, den Kindern ein gutes Ballgefühl zu vermitteln und erste Grundlagen des Abwehrverhaltens zu legen.

F-Jugend:

In der F-Jugend wird das Abwehrverhalten weiter geschult. Die Kinder lernen, wie man den Gegner am Torabschluss hindert und wie man das eigene Tor verteidigt. Dabei werden erste einfache taktische Grundlagen vermittelt und geübt, z.B. das Verschieben der Abwehrkette.

E-Jugend:

In der E-Jugend werden die taktischen Grundlagen weiter vertieft und das Abwehrverhalten weiterentwickelt. Die Kinder lernen, wie man im Raumverteidigung spielt und wie man den Gegner unter Druck setzt, um ihn zu Ballverlusten zu zwingen.

D-Jugend:

In der D-Jugend wird das Abwehrverhalten nochmals verfeinert und professionalisiert. Es geht um das Verständnis von Raumdeckung, Mannorientierung und Abseitsfalle. Die Spieler lernen, wie man mit der Abwehrkette und dem Torwart zusammenarbeitet und wie man das Abwehrverhalten an die jeweilige Spielsituation anpasst.

C-Jugend

In der C-Jugend werden die Spieler auf die Anforderungen des Großfelds vorbereitet. Das Abwehrverhalten wird nochmals taktisch verfeinert und es geht um die Umsetzung von Mann- und Raumdeckung im Zusammenspiel mit der gesamten Mannschaft.

B-Jugend und A-Jugend

In den höheren Altersklassen geht es vor allem um die Feinabstimmung des Abwehrverhaltens. Die Spieler lernen, wie man gegen verschiedene Spielsysteme und Spielertypen verteidigt und wie man das Abwehrverhalten an die individuellen Fähigkeiten und Eigenschaften der eigenen Mannschaft anpasst. Dabei steht auch die Schulung von taktischen Grundlagen wie der Spielfeldstaffelung, dem Pressing und der Konterabsicherung im Vordergrund.

Es ist jedoch wichtig zu betonen, dass das Abwehrtraining immer in Zusammenhang mit dem gesamten Mannschaftsspiel betrachtet werden sollte. Nur wenn die Abwehrkette gut mit dem Mittelfeld und dem Sturm zusammenspielt, kann ein erfolgreiches Spiel erreicht werden.

MITTELFELDSPIELERTRAINING

Für einen Mittelfeldspieler gibt es eine Reihe von Fähigkeiten, die er in jeder Altersgruppe beherrschen sollte, aber auch spezifische Schwerpunkte, die sich im Laufe der Zeit ändern. Hier ist ein Überblick über das Mittelfeldspielertraining von den Bambinis bis zur A-Jugend.

- *Bambinis (U6/U7):*
 - *Ballkontrolle und Dribbling*
 - *Passen und Zusammenspiel im Kleinfeld*
 - *Verständnis für die Positionierung auf dem Feld*
- *F-Jugend (U8/U9):*
 - *Verbesserung der Ballkontrolle und Dribblingfähigkeiten*
 - *Einführung in das Passspiel und Verständnis der Spielregeln*
 - *Schulung des Raumgefühls und der Orientierung auf dem Spielfeld*
- *E-Jugend (U10/U11):*
 - *Verbessertes Passspiel und Kombinationen mit Mitspielern*
 - *Techniktraining, insbesondere bei Schüssen und Flanken*
 - *Verbesserung der Positionierung und Taktikverständnis auf dem Spielfeld*
- *D-Jugend (U14/U13):*

- *Verbesserte technische Fähigkeiten und Entscheidungsfindung*
- *Einführung in Pressing- und Gegenpressing-Strategien*
- *Schulung des Zusammenspiels mit den Abwehrspielern und Angriffsreihe*

- *C-Jugend (U14/U15):*
 - *Fortgeschrittenes Passspiel und Ballkontrolle bei hoher Geschwindigkeit*
 - *Taktikschulung, einschließlich der Verwendung von Raumaufteilung und Bewegung ohne Ball - Verbesserte Schusstechniken, insbesondere bei Freistößen und Standards*

- *B-Jugend (U16/U17):*
 - *Komplexeres Kombinationsspiel mit Mitspielern*
 - *Verbesserte Technik bei hohen Pässen und Flanken*
 - *Einführung in taktische Formationen und Spielstrategien*

- *A-Jugend (U18/U19):*
 - *Hohes Tempo beim Passspiel und der Ballkontrolle*
 - *Umsetzung von komplexen Taktiken und Systemen*
 - *Fokus auf der Vorbereitung auf den Übergang zum Erwachsenenfußball*

Diese Aufteilung ist jedoch nicht starr und die Schwerpunkte können von Trainer zu Trainer etwas variieren.

FLÜGELSPIELERTRAINING

Ein Flügelspielertraining soll die spezifischen Fähigkeiten eines Spielers auf der Außenbahn fördern, wie beispielsweise Dribbling, Passspiel, Flanken und Torschuss. Hier ist eine Übersicht über die

Schwerpunkte des Flügelspielertrainings von den Bambinis bis zur A-Jugend.

- *Bambinis*
 - *Schwerpunkt liegt auf dem spielerischen Umgang mit dem Ball, Erlernen von ersten Dribblings und dem Passspiel.*
- *F-Jugend*
 - *Weiterentwicklung des Dribblings und Passspiels, Einführung von Flankenläufen und Verhaltensregeln in der Defensive.*
- *E-Jugend*
 - *Ausbau der Technik, Verfeinerung von Flankenläufen und Flanken, erstes taktisches Verständnis im Hinblick auf die Zusammenarbeit mit dem Verteidiger und dem Mittelfeldspieler.*
- *D-Jugend*
 - *Verbesserung der Schusstechnik, weiterer Ausbau der taktischen Kenntnisse, Entwicklung von Kombinationspiel und Tempowechseln.*
- *C-Jugend*
 - *Vertiefung der Fähigkeiten, Umsetzung von 1-gegen-1-Situationen im Angriff und in der Defensive, Einführung von Laufwegen und Spielzügen.*
- *B-Jugend*
 - *Entwicklung von Spielsystemen, taktisches Verständnis in Bezug auf Mannschaftsformen und Pressing, Verfeinerung der Technik und des Zusammenspiels.*
- *A-Jugend*

- *Vertiefung aller erlernten Fähigkeiten, Ausbau des taktischen Verständnisses, Förderung von Führungsqualitäten und individueller Kreativität.*

Diese Schwerpunkte dienen lediglich als grobe Orientierung und können je nach Trainer etwas variieren.

STÜRMERTRAINING

Für ein effektives Stürmertraining sollten in allen Altersklassen grundlegende Techniken und taktische Fähigkeiten vermittelt werden, die mit zunehmendem Alter und Leistungsniveau komplexer werden. Hier sind einige Beispiele für mögliche Lerninhalte:

- *Bambinis*
 - *Ballannahme und Ballführung*
 - *Schuss- und Passübungen*
 - *Koordination und Beweglichkeitstraining*
- *F-Jugend*
 - *Dribbling und Tempodribbling*
 - *Schuss- und Passübungen mit verschiedenen Techniken*
 - *Gruppenübungen zur Verbesserung der Ballkontrolle und des Zusammenspiels*
- *E-Jugend*
 - *Grundlegende Techniken wie Körpertäuschungen, Finten und Schussvarianten*
 - *Taktisches Verhalten im Angriff, zum Beispiel Abseitsvermeidung und Raumausnutzung*
 - *Klein- und Großfeldspiele mit Fokus auf Tore und Torschüsse*
- *D-Jugend*
 - *Verbesserung der Schusstechnik und Schusshärte*

- *Taktisches Verhalten im Umschaltspiel und bei Standardsituationen*
- *Wettkampforientierte Übungen, zum Beispiel Torabschluss aus verschiedenen Situationen*
- *C-Jugend*
 - *Komplexere Taktiken wie Staffellungen und Angriffspresing*
 - *Verbesserung der Kombinationsfähigkeit und Spielverlagerung*
 - *Wettkampforientierte Übungen zur Verbesserung der Chancenverwertung*
- *B-Jugend*
 - *Schulung der Spielleitung und Spielintelligenz*
 - *Schnelligkeitstraining und Verbesserung der Explosivität*
 - *Einbindung von Videoanalysen und individuellem Feedback zur Verbesserung der Leistung*
- *A-Jugend*
 - *Fokus auf individuellen Fähigkeiten und Stärken*
 - *Schulung der Kommunikationsfähigkeit und Führungsqualitäten*
 - *Einbindung von professionellen Trainingsmethoden und -tools zur Verbesserung der Leistung.*

TRAINERQUALI- FIKATION

Unser Ausbildungskonzept beim ASV Dachau sieht eine umfassende Schulung unserer Trainerinnen und Trainer vor, damit diese in der Lage sind, unseren Spielern eine bestmögliche Ausbildung zu bieten. Dabei legen wir großen Wert auf die kontinuierliche Fortbildung unserer Trainerinnen und Trainer und bieten regelmäßig Schulungen und Workshops an, um sicherzustellen, dass unsere Trainerinnen und Trainer immer auf dem neuesten Stand sind.

Unsere Trainerinnen und Trainer sollen nicht nur über umfassende fußballerische Kenntnisse verfügen, sondern auch über didaktische und pädagogische Fähigkeiten, um unseren Spielern in jeder Altersklasse eine altersgerechte Ausbildung bieten zu können. Wir legen großen Wert darauf, dass unsere Trainerinnen und Trainer die Bedürfnisse und Fähigkeiten jedes einzelnen Spielers berücksichtigen und sie individuell fördern.

Unsere Trainerinnen und Trainer werden in unserer Vereinsphilosophie geschult, die darauf abzielt, dass der Spaß am Fußball immer im Vordergrund steht. Wir möchten unseren Spielern nicht nur eine fundierte fußballerische Ausbildung bieten, sondern auch eine positive Einstellung zum Sport vermitteln.

Unser Ziel ist es, unsere Spielerinnen und Spieler zu selbstbewussten und disziplinierten Athleten auszubilden, die über eine gute Technik, Taktik und körperliche Fitness verfügen. Wir glauben daran, dass eine ganzheitliche Ausbildung, die neben der fußballerischen Ausbildung auch die Persönlichkeitsentwicklung unserer Spielerinnen und Spieler berücksichtigt, der beste Weg ist, um unsere Spielerinnen und Spieler auf ihre zukünftigen Herausforderungen vorzubereiten.

Wir sind stolz darauf, dass viele unserer Spielerinnen und Spieler erfolgreich den Sprung in höhere Ligen und sogar in den Profifußball geschafft haben. Wir sind davon überzeugt, dass dies auf unsere qualitativ hochwertige Ausbildung und unsere engagierten Trainerinnen und Trainer zurückzuführen ist.

Beim ASV Dachau legen wir großen Wert auf die Qualifikation unserer Trainer, um eine professionelle und effektive Ausbildung für unsere Spieler zu gewährleisten. Die benötigten Qualifikationen unterscheiden sich je nach Alter und Spielstärke der Mannschaften.

- 1. Bei den Bambinis benötigen unsere Trainer keine speziellen Qualifikationen im Bereich Fußball. Viel wichtiger ist es, dass sie ein Herz für Kinder haben und ihnen Spaß am Sport vermitteln können.*
- 2. Im Kleinfeld, bis einschließlich D-Jugend, sollte jeder Trainer eine Basisqualifikation besitzen, wie zum Beispiel die C- Lizenz des DFB oder eine vergleichbare Ausbildung. Darüber hinaus sind Erfahrung im Kinder- und Jugendfußball sowie pädagogische Kenntnisse von Vorteil.*
- 3. Im Großfeldbereich, ab der C-Jugend, ist eine höhere Qualifikation erforderlich. Unsere Trainer sollten mindestens eine B-Lizenz oder eine vergleichbare Ausbildung besitzen. Eine langjährige Erfahrung als Trainer und eine hohe fachliche Kompetenz sind in diesem Bereich besonders wichtig, um die Spieler optimal auf die*



höheren Spielklassen vorzubereiten. Auch pädagogische und soziale Kompetenzen sind von großer Bedeutung, um den Spielern eine positive Lernumgebung zu schaffen.

AUSSTATTUNG

Der ASV Dachau legt großen Wert auf eine gute Ausstattung, um eine optimale Ausbildung seiner Spieler zu gewährleisten. Wir verfügen über zwei Kunstrasenplätze, die ganzjährig genutzt werden können, sowie drei Großfeld-Rasenplätze für Training und Spielbetrieb und einen Kleinfeldplatz. Dabei achten wir darauf, dass jeder Spieler im Training mindestens einen Ball zur Verfügung hat, im optimalen Fall sogar zwei. Zusätzlich haben wir Rebounder, ca. 30 Alu-Minitore und eine Vielzahl von Funino PopUp-Toren, um ein abwechslungsreiches und effektives Training zu ermöglichen.

Zusätzlich zu den oben genannten Ausstattungen verfügt der ASV Dachau auch über zwei Videokameras, die speziell für die Jugendspiele zur Aufzeichnung und anschließenden Spielanalyse im Jugendheim genutzt werden können. Durch diese Technologie können unsere Trainer und Spieler gezielt Schwächen im Spiel erkennen und an ihrer Verbesserung arbeiten. Dies stellt einen wichtigen Baustein für unsere Trainingsphilosophie dar, die auf eine kontinuierliche Weiterentwicklung und individuelle Förderung der Spieler ausgerichtet ist.

Darüber hinaus legen wir großen Wert auf die Gesundheit und Sicherheit unserer Spieler. Jede Mannschaft verfügt über einen Medizinkoffer und unsere Trainer sind entsprechend ausgebildet, um bei



Verletzungen adäquat reagieren zu können. Wir bieten auch regelmäßig Erste-Hilfe-Kurse für unsere Trainer an, um ihre Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern.

Insgesamt ist es uns ein Anliegen, unseren Spielern optimale Bedingungen zu bieten, um sich fußballerisch weiterzuentwickeln und erfolgreich zu sein.

BEWERTUNG UND FEEDBACK

Eine wichtige Säule unseres Ausbildungskonzepts ist die kontinuierliche Bewertung und das Feedback der Spieler. Wir legen großen Wert darauf, dass jeder Spieler eine individuelle Beurteilung seiner Leistung erhält, um ihm gezielt aufzeigen zu können, an welchen Bereichen er arbeiten sollte, um sich weiterzuentwickeln. Dies geschieht regelmäßig im Training und bei Spielen durch die Trainer und auch durch gegenseitige Feedbacks der Spieler untereinander.

Zusätzlich bieten wir den Spielern und Eltern auch regelmäßige Feedback-Gespräche an, in denen wir aufzeigen, wo der Spieler steht, welche Fortschritte er gemacht hat und welche Ziele wir gemeinsam erreichen möchten. Hierbei wird auch die Persönlichkeitsentwicklung des Spielers berücksichtigt, da wir uns nicht nur auf die sportlichen Leistungen beschränken wollen.

Als weiteres Instrument setzen wir auch Video-Analysen ein, um bestimmte Abläufe oder Spielzüge genauer zu betrachten und den Spielern dadurch Feedback und Verbesserungsmöglichkeiten zu geben. Dadurch wird auch das taktische Verständnis der Spieler geschult.



Unser Ziel ist es, dass jeder Spieler sich individuell weiterentwickelt und sein volles Potenzial ausschöpfen kann. Durch eine konstante Bewertung und das Feedback wollen wir die Spieler unterstützen und auf ihrem Weg begleiten.

ZUSAMMENFAS- SUNG

Das Ausbildungskonzept des ASV Dachau

Das Ausbildungskonzept des ASV Dachau bietet eine umfassende und nachhaltige Ausbildung für junge Fußballspielerinnen und -spieler. Durch eine klare Strukturierung der Trainingsinhalte und -methoden kann gezielt auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten der verschiedenen Altersstufen eingegangen werden. Die Spielphilosophie des Vereins setzt auf technisch versierten, schnellen und offensiven Fußball und legt dabei besonderen Wert auf die Vermittlung von Respekt, Fairness und Teamgeist. Das Konzept berücksichtigt auch die individuelle Entwicklung jedes einzelnen Spielers und fördert die sozialen Kompetenzen sowie den Teamgeist. Die Einführung des Positionstrainings ab der C-Jugend ermöglicht es den Spielern, ihre Vielseitigkeit zu bewahren und gleichzeitig ihre Fähigkeiten zu optimieren.



Der ASV Dachau verfügt über modernes Trainings- und Spielmaterial und stellt sicher, dass seine Trainerinnen und Trainer stets auf dem neuesten Stand der Methodik sind. Regelmäßige Feedbackgespräche mit den Spielern unterstützen die individuelle Förderung und Entwicklung. Die kontinuierliche Beobachtung und Analyse der Spielerinnen und Spieler erlaubt es, gezielt auf Stärken und Schwächen einzugehen und individuelle Maßnahmen zu ergreifen. Die Einbindung der Eltern in diesen Prozess trägt dazu bei, dass die Spielerinnen und Spieler von verschiedenen Seiten wertvolle Rückmeldungen und Anregungen erhalten.

Insgesamt ermöglicht das Ausbildungskonzept des ASV Dachau eine erfolgreiche sportliche und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung. Durch eine positive Spielphilosophie, eine klare Strukturierung und eine moderne Ausstattung wird den jungen Fußballspielerinnen und -spielern eine rundum gelungene Ausbildung geboten. Dies kommt nicht nur den Spielern, sondern auch dem Verein zugute, der durch eine kontinuierliche und nachhaltige Jugendarbeit langfristig erfolgreich sein kann.

Ein wichtiger Aspekt des Ausbildungskonzepts des ASV Dachau ist, dass es niemals als abgeschlossen betrachtet wird. Vielmehr wird es kontinuierlich weiterentwickelt und an neue Erkenntnisse und Methoden angepasst, um sicherzustellen, dass es stets auf dem neuesten Stand bleibt. In diesem Prozess sind alle Trainerinnen und Trainer sowie Funktionäre angehalten, aktiv mitzuwirken und ihre Ideen einzubringen. Durch diesen partizipativen Ansatz wird gewährleistet, dass das Ausbildungskonzept des ASV Dachau auch in Zukunft erfolgreich bleibt und seinen Ruf als führendes Ausbildungskonzept in der Region behält.



**MEIN VEREIN IN DACHAU
FÜR SPORT UND FREIZEIT**

ASV Dachau e.V.

Gröbenrieder Str. 21
85221 Dachau

Telefon 0 81 31/56 81 – 0
Telefax 0 81 31/56 81 – 99
E-Mail: info@asv-dachau.de

www.asv-dachau.de